



# 巴塞隆納夏令營

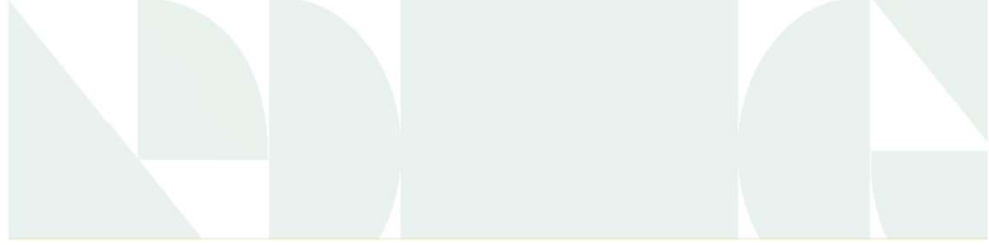


他們的精品西班牙語沉浸式夏令營歡迎國際學生來到美麗的巴塞隆納。這座位於西班牙東北部的陽光明媚的地中海大都市，以其友善的居民、充滿活力的文化和藝術氛圍吸引著遊客。

通過小班制的西班牙語課程、引人入勝的文化活動和必備的生活技能工作坊，青少年學生能在教育與冒險之間找到完美的平衡。學生們將收穫更好的語言能力、更深的文化認識，並結交來自世界各地的新朋友，這將成為他們一生難忘的回憶。

✓ 年齡：13-17歲	✓ 每週20堂西班牙語課
✓ 1、2、3或4週課程選擇	✓ 每週3場生活技能工作坊
✓ 可選擇住宿營或日間營	✓ 文化與社交活動
✓ 24/7全天候監護	✓ 住宿設施





## 目錄

為什麼選擇Expanish?	3
安全措施	4
西班牙語課程	5
生活技能工作坊	6
文化與社交活動	7
住宿	8
交通	9
價格	9
範例周計劃表	11





## 為什麼選擇Expanish?

Expanish的夏令營不僅僅是練習西班牙語和探索一個新國家。通過與國際同齡人一起學習和成長，青少年可以建立自信，並對世界和自己獲得全新的視角。

### 他們始終將安全放在首位

在Expanish，學生的安全和福祉始終是最重要的。因此，所有的夏令營計劃都包括旅遊健康保險，並提供24/7全天候監護和隨時可聯繫的24/7緊急熱線。

### 他們擁有創新的生活技能工作坊

這些工作坊旨在賦予青少年自主能力，涵蓋的主題包括西班牙語的公開演講、烹飪、正念、環保意識、預算管理等。

### 他們是Expanish！

Expanish擁有超過18年的經驗，提供獲獎的精品西班牙語言與文化沉浸式課程。他們自豪地幫助了超過20,000名學生成為西班牙語世界的一部分。



### 他們相信小規模更好

他們的所有西班牙語課程都設有最多15名學生的小班，確保學生與老師之間的緊密關係、個性化的關注以及學生的積極參與。

### 他們將學習延伸至課堂之外

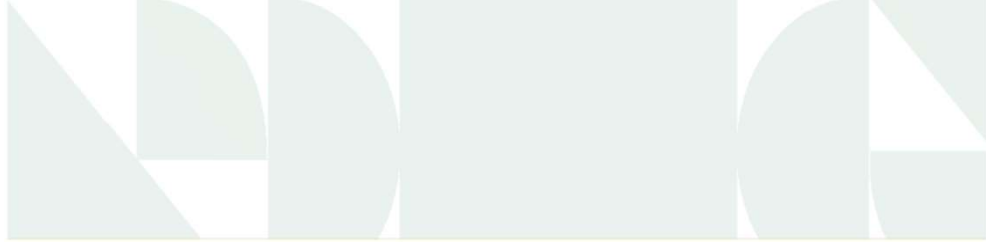
通過下午、晚間和週末活動，學生對語言和文化有更深入的理解。

### 他們珍視多元文化

Expanish的夏令營歡迎來自全球各地的多元文化學生。去年，他們接待了來自14個不同國家的學生。

### 他們讓學生有家的感覺

他們現代化的學生宿舍提供雙人房，並配有公共空間，包括遊戲室、電影室、體育設施和戶外區域。



## 安全措施

### 旅遊健康保險

所有學生的課程都包括旅遊健康保險。

### 監督、安全與支援服務

學生將由Expanish的工作人員和活動領導負責監督，他們具備與青少年合作以及團隊協調的豐富經驗。所有工作人員都已通過背景調查。

- 1:15的工作人員與學生比例
- 所有課程和活動的出席都是強制性的
- 學生不得在夜間無人監督的情況下外出
- 每天晚上11點宵禁
- 學生宿舍提供24/7全天候監督
- Expanish的工作人員與學生一同居住在宿舍
- 24/7緊急熱線
- 禁止酒精、煙草和毒品。擁有或使用這些物品將導致立即被開除並且不退款。任何額外的費用（如轉移、新航班、未成年人的護送服務等）都必須由學生承擔。





## 西班牙語課程

他們的個性化、有趣且以學生為中心的教育計劃旨在讓學生沉浸在充滿活力的學習體驗中。

所有教師都是經過認證的西班牙語母語者，採用輕鬆愉快的教學方法，確保課堂既有趣又充滿互動性。每位教師都帶來豐富的教學經驗，能夠營造出充滿活力且有效的學習環境。

課程設計旨在培養四種基本語言技能的發展：

✓ 口說	✓ 聽力	✓ 閱讀	✓ 寫作
------	------	------	------



- 每週20堂全西班牙語授課課程
- 每班最多15名學生
- 課程在CETT大學校園內舉行，從宿舍步行10分鐘即可到達。
- 歡迎所有西班牙語水平的學生（A1至C2）
- 所有課程材料均包含在內



## 生活技能工作坊

每週舉行3個創新的工作坊，包括：

### 建立自信的公開演講

西班牙語演講活動，包括即興表演、講故事和團體演講

- ✓ 提升西班牙語口頭溝通能力
- ✓ 減少與公開演講相關的焦慮
- ✓ 培養在觀眾面前清晰自信表達想法的能力

### 地中海正念與身心健康

遵循健康的地中海生活方式，關注心理、情感與身體的健康

- ✓ 練習冥想、深呼吸和正念飲食
- ✓ 養成健康習慣：均衡飲食、定期鍛煉和壓力管理

### 預算管理、烹飪和急救

日常獨立生活的基本技能

- ✓ 管理個人財務，學會預算、儲蓄和精明消費
- ✓ 參加實操基礎烹飪課，準備簡單健康的餐點
- ✓ 獲得基本急救技能：應對常見緊急情況、心肺復甦術（CPR）及處理輕微傷口

### 可持續發展與回饋社區

增強環境責任感和在海灘上的社區服務意識

- ✓ 瞭解保護海洋生態系統和減少污染的重要性
- ✓ 與同儕合作，參與實際項目，提升當地社區的福祉

### 成長型思維與創意表達

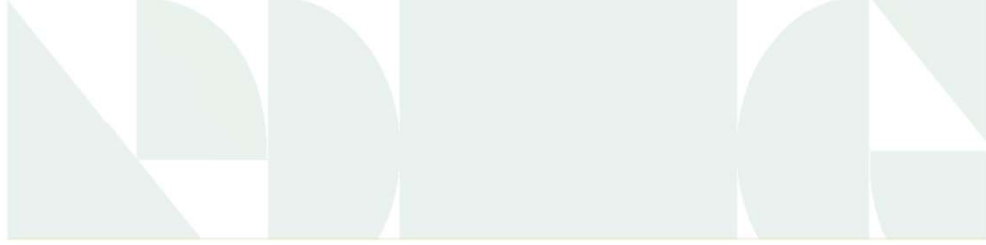
不斷學習的科學與藝術

- ✓ 培養成長型思維：將挑戰、反饋與努力視為達到精通的途徑
- ✓ 通過動手創作項目來表達自己，鼓勵創新與創意

### 跨文化溝通：語言與非語言技巧

提升西班牙語、英語以及其他語言的溝通技能

- ✓ 通過對話、辯論和角色扮演來提高語言技能
- ✓ 學習肢體語言、面部表情和其他非語言線索



## 文化與社交活動

### 文化活動

- ✓ 每週3-5項活動，於平日下午進行
- ✓ 每項活動持續2至4小時
- ✓ 城市徒步導覽、弗拉門戈與莎莎舞課程、博物館參觀等

### 夜間活動

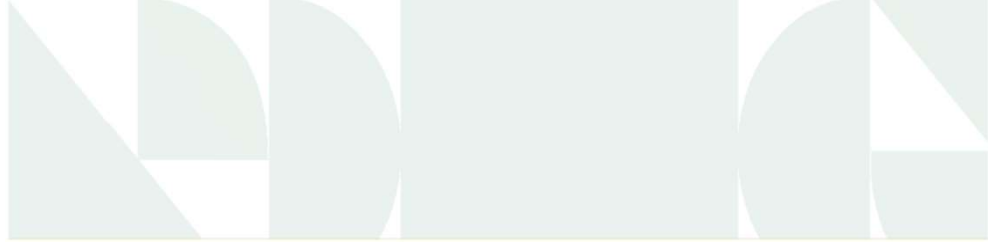
- ✓ 每週3次活動
- ✓ 在有結構的環境中進行社交活動
- ✓ 迪斯科之夜、電影之夜、夜間導覽等

### 短途旅行

- ✓ 每週1次短途旅行
- ✓ 一日遊或週末冒險前往附近的文化景點\*\*
- ✓ 一日遊時，學生將獲得便當午餐和點心
- ✓ 羅馬城市塔拉戈納 + 海灘，海濱城市錫切斯 + 海灘，赫羅納 + 布拉瓦海岸，幻想島水上樂園，以及更多精彩活動。

\*\*週末活動/短途旅行不包括在參加一週課程的學生行程中





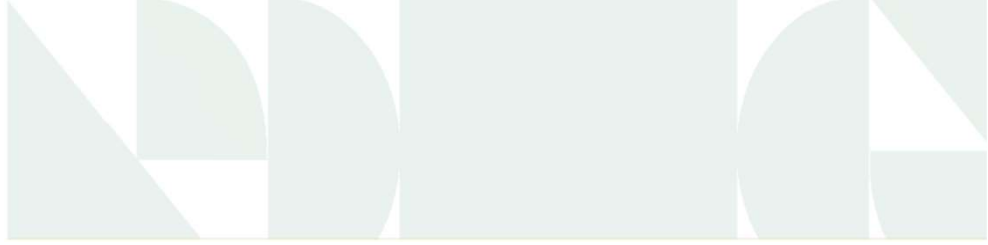
## 住宿

夜間營的學生將入住雙人房，位於國際宿舍Agora。這座設施齊全的宿舍毗鄰綠意盎然的科爾塞羅拉自然公園，靠近巴塞隆納大學校園，距離巴塞隆納市中心僅15分鐘車程。


- ✓ 雙人房，附有獨立衛浴
  - ✓ 每日三餐：自助早餐、兩道菜的午餐和晚餐套餐
  - ✓ 公共空間包括音樂室、遊戲室、體育設施、戶外區域
  - ✓ 性別分開住宿
  - ✓ 晚間和週末有保安人員
- 宿舍全天24小時有工作人員駐守，確保學生的舒適與安全。








## 交通

 機場接送 - Expanish將提供學生使用團體接送服務的航班抵達時段，單程費用為90歐元。所有航班詳情需最遲在抵達前15天提交。

 城市交通 - 學生將乘坐私人或公共交通工具，該費用已包含在課程費用中。

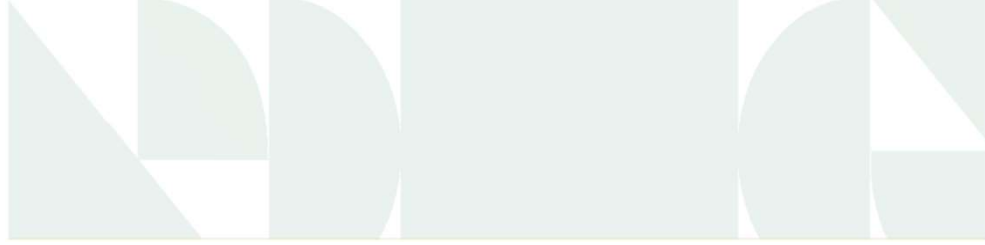
## 價格

營地選項	1週	2週	3週	4週
住宿營選項	1350€	2650€	3950€	4950€
日間營價格	790€	1400€	2100€	2800€

開始日期	7月6日, 13日, 20日 或 27日	7月6日, 13日 或 27日	7月6日 或 13日	7月6日

### 住宿營包含

- ✓ 註冊費
- ✓ 旅遊健康保險
- ✓ 全膳宿舍住宿
- ✓ 西班牙語課程：每週20堂課
- ✓ 每日的下午和晚間社交及文化活動
- ✓ 每週3場生活技能工作坊
- ✓ 每週1次一日遊短途旅行（僅限參加2週或以上的學生）
- ✓ 歡迎包
- ✓ 當地專屬工作人員全天候24/7監護



## 日間營包含

- ✓ 註冊費
- ✓ 旅遊健康保險
- ✓ 學校餐廳午餐
- ✓ 西班牙語課程：每週20堂課
- ✓ 每日的下午和晚間社交及文化活動
- ✓ 每週3場生活技能工作坊
- ✓ 每週1次一日遊短途旅行（僅限參加2週或以上的學生）
- ✓ 歡迎包
- ✓ 當地專屬工作人員全天候24/7監護

### 要求：

- ✓ 只有與父母或監護人同住的學生才能報名參加日間營
- ✓ 營地接送服務不包含在內

## 不包含在住宿營或日間營內

- ✗ 機場接送服務（每程90歐元）
- ✗ 機票費用
- ✗ 簽證費用（如適用）
- ✗ 小吃（除了短途旅行中，會包含在野餐午餐中的點心）
- ✗ 公共交通卡（10次乘車票約為12,15歐元）
- ✗ 個人花費（Expanish建議每週攜帶60至80歐元的零用錢）





# 範例周計劃表

時間安排每週可能有所不同，活動提案可能會有所更改

時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
8:00 a.m. 9:00 a.m.	到 達 日	早餐						一 日 遊 ： 羅 馬 城 市 塔 拉 戈 納 + 海 灘	
9:30 a.m. 1:20 p.m.		西班牙語課程	西班牙語課程	西班牙語課程 公開演講自信培養	西班牙語課程	西班牙語課程	西班牙語課程		
1:30 p.m. 3:00 p.m.		午餐							
3:00 p.m. 4:00 p.m.		空閒時間							
4:00 p.m. 6:00 p.m.		市中心 徒步導覽 & 尋寶遊戲	工作坊： 跨文化 溝通(語 言與非 語言技 巧)	可持續 發展日： 海灘日 項目與 水上運 動	工作坊： 正念與 地中海 健康生 活方式	Tye-Dye 工作坊 與奧林 匹克游 泳池			
6:00 p.m. 8:00 p.m.		入住導覽與宿舍導覽	探索奧爾塔迷宮公園						
8:00 p.m. 9:30 p.m.		晚餐	淋浴與晚餐				畢業派對		淋浴與晚餐
9:30 p.m. 10:30 p.m.		迎新活動	空閒時間	桌遊之夜	空閒時間	城市全景日落觀賞"			空閒時間
11:00 p.m. 7:30 a.m.		睡眠時間							
結束行程的學生當天將有不同的行程安排：辦理退房手續並前往機場。									

第一週



# 第2週

時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
8:00 a.m. 9:00 a.m.	早餐							一日遊：赫羅納與布拉瓦海岸海灘
9:30 a.m. 1:20 p.m.	海灘日 + 沙灘 排球	西班牙 語課程	西班牙 語課程	西班牙 語課程 公開演 講自信 培養	西班牙 語課程	西班牙 語課程		
1:30 p.m. 3:00 p.m.		午餐						
3:00 p.m. 4:00 p.m.		空閒時間					才藝表 演	
4:00 p.m. 6:00 p.m.	空閒時 間	奎爾公 園—攝 影比賽	工作坊： 實用生 活技能： 預算管 理、烹 飪與急 救技能)	烹飪課 程	工作坊： 賦能與 自信培 養：提 升自尊			
6:00 p.m. 8:00 p.m.			莎莎舞 課程		才藝表 演準備			
8:00 p.m. 9:30 p.m.	淋浴與晚餐					畢業派 對	淋浴與 晚餐	
9:30 p.m. 10:30 p.m.	見面交 流活動	電影之 夜	空閒時 間	桌遊之 夜	才藝表 演準備		空閒時 間	
11:00 p.m. 7:30 a.m.	睡眠時間							
<p>星期日：當天抵達的學生將進行入住登記、迎新會議和宿舍內的活動。</p> <p>星期六：結束行程的學生當天將有不同的安排：辦理退房手續並轉送至機場</p>								



時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
8:00 a.m. 9:00 a.m.	早餐							幻想島水上樂園一日遊	
9:30 a.m. 1:20 p.m.	海灘日 + 沙灘排球	西班牙語課程	西班牙語課程	西班牙語課程 公開演講自信培養	西班牙語課程	西班牙語課程			
1:30 p.m. 3:00 p.m.		午餐							
3:00 p.m. 4:00 p.m.		空閒時間							
4:00 p.m. 6:00 p.m.	空閒時間	市中心 徒步導覽 & 尋寶遊戲	工作坊： 成長型 思維手工藝項目	參觀歷史主題 公園提比達波	工作坊：正 念與福祉： 地中海健康 生活方式	Just Dance 與 水上遊戲			
6:00 p.m. 8:00 p.m.			探索奧 爾塔迷 宮公園						
8:00 p.m. 9:30 p.m.	淋浴與晚餐						淋浴 與晚 餐		
9:30 p.m. 10:30 p.m.	見面交 流活動	空閒時 間	城市全 景日落 觀賞	空閒時 間	捉旗遊戲， 夜間遊戲	畢業派對	空閒 時間		
11:00 p.m. 7:30 a.m.	睡眠時間								
<p>星期日：當天抵達的學生將進行入住登記、迎新會議和宿舍內的活動。 星期六：結束行程的學生當天將有不同的安排：辦理退房手續並轉送至機場</p>									

第3週



時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
8:00 a.m. 9:00 a.m.	早餐							離別日
9:30 a.m. 1:20 p.m.	海灘日 + 沙灘 排球	西班牙 語課程	西班牙 語課程	西班牙 語課程 公開演 講自信 培養	西班牙 語課程	西班牙 語課程		
1:30 p.m. 3:00 p.m.		午餐						
3:00 p.m. 4:00 p.m.		空閒時間					才藝表 演	
4:00 p.m. 6:00 p.m.	空閒時 間	參觀西 班牙村 - 攝影比 賽	工作坊： 跨文化 溝通： 語言與 非語言 技巧！)	烹飪課 程	工作坊： 賦能與 自信培 養：提 升你的 自尊			
6:00 p.m. 8:00 p.m.			莎莎舞 課程		才藝表 演準備	畢業派 對		
8:00 p.m. 9:30 p.m.	淋浴與晚餐							
9:30 p.m. 10:30 p.m.	見面交 流活動	電影之 夜	桌遊之 夜	桌遊之 夜	才藝表 演準備			
11:00 p.m. 7:30 a.m.	睡眠時間							
星期日 27日：當天抵達的學生將進行入住登記、迎新會議和宿舍內的活動。								

第4週


欲了解更多信息或預訂您的名額，請聯繫我們。  
我們期待今年夏天在巴塞隆納見到您！



我們是STA，一家獲得授權的代理機構，專門提供Expanish的服務。我們自豪地成為這所學校的官方合作夥伴，並致力於為學生提供最優質的教育體驗。通過我們，您可以享受Expanish的所有課程和服務，並獲得我們專業團隊的全力支持。無論是語言課程、簽證協助還是文化活動，我們都在這裡幫助您實現您的學習目標。請隨時聯繫我們以了解更多信息。



 [www.soultripadventure.com](http://www.soultripadventure.com)

 @Soultripadventurespain

 @SoulTripAdventure

 [info@soultripadventure.com](mailto:info@soultripadventure.com)