



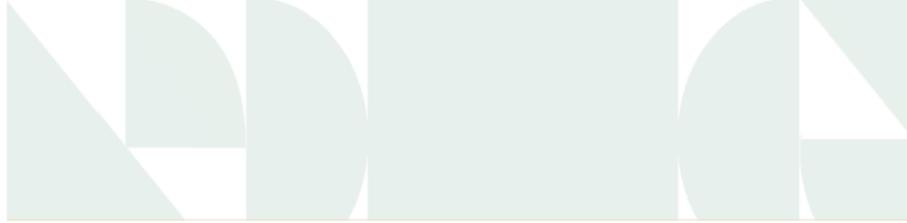
巴塞隆納夏令營



EXPANISH特地為國際學生客製打造沉浸式西語環境的夏令營，由於歐美國家中學學生第二語言除了英語之外，另外選修科目為西語，因此參加西班牙夏令營的學生大多是歐美國家的學生。最多家長的疑問會想知道，孩子西語完全零基礎怎麼辦？您放心，西班牙語正規課程，會依照學生程度分班，活動時間，所有國際學生一同參與活動，參加夏令營優勢在哪裡？亞裔學生較少，無法開口說西文，卻因為環繞著英語系或其他歐語系國家學生，自然而然大量使用英語交談，透過西班牙夏令營啟發學習拉丁語系語言的興趣，另外反而透過歐洲地理環境優勢，而提升英語應用輸出能力，達到一箭雙鵰的目的。

- | | |
|-----------------------|---------------|
| ✓ 適用年齡：12-17歲 | ✓ 每週20堂西班牙語課 |
| ✓ 1、2、3、4、5 或 6 週課程選擇 | ✓ 每週3場生活技能工作坊 |
| ✓ 可選擇住宿營或日間營 | ✓ 文化與社交活動 |
| ✓ 24/7全天候監護 | ✓ 住宿設施 |





目錄

為什麼選擇Expanish ?	3
安全措施	4
西班牙語課程	5
生活技能工作坊	6
文化與社交活動	7
住宿	8
交通	9
價格	9
範例周計劃表	11





為什麼選擇Expanish?

Expanish的夏令營不僅僅是練習西班牙語和探索一個新國家。通過與國際同齡人一起學習和成長，青少年可以建立自信，並對世界和自己獲得全新的視角。

他們始終將安全放在首位

在Expanish，學生的安全和福祉始終是最重要的。因此，所有的夏令營計劃都包括旅遊健康保險，並提供24/7全天候監護和隨時可聯繫的24/7緊急熱線。

他們擁有創新的生活技能工作坊

這些工作坊旨在賦予青少年自主能力，涵蓋的主題包括西班牙語的公開演講、烹飪、正念、環保意識、預算管理等。

他們是Expanish！

Expanish擁有超過18年的經驗，提供獲獎的精品西班牙語言與文化沉浸式課程。他們自豪地幫助了超過20,000名學生成為西班牙語世界的一部分。



他們相信小規模更好

他們的所有西班牙語課程都設有最多15名學生的小班，確保學生與老師之間的緊密關係、個性化的關注以及學生的積極參與。

他們將學習延伸至課堂之外

通過下午、晚間和週末活動，學生對語言和文化有更深入的理解。

他們珍視多元文化

Expanish的夏令營歡迎來自全球各地的多元文化學生。去年，他們接待了來自14個不同國家的學生。

他們讓學生有家的感覺

他們現代化的學生宿舍提供雙人房，並配有公共空間，包括遊戲室、電影室、體育設施和戶外區域。



安全措施

旅遊健康保險

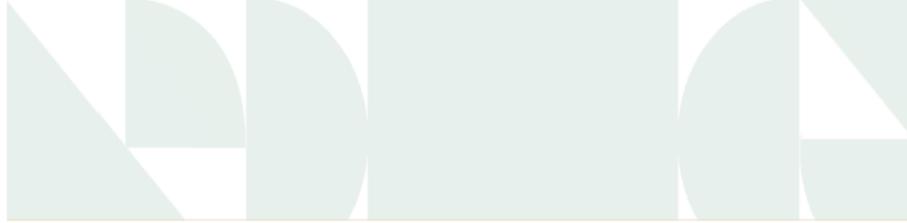
所有學生的課程都包括旅遊健康保險。

監督、安全與支援服務

學生將由Expanish的工作人員和活動領導負責監督，他們具備與青少年合作以及團隊協調的豐富經驗。所有工作人員都已通過背景調查。

- 1:15的工作人員與學生比例
- 所有課程和活動的出席都是強制性的
- 學生不得在夜間無人監督的情況下外出
- 每天晚上11點宵禁
- 學生宿舍提供24/7全天候監督
- Expanish的工作人員與學生一同居住在宿舍
- 24/7緊急熱線
- 禁止酒精、煙草和毒品。擁有或使用這些物品將導致立即被開除並且不退款。任何額外的費用（如轉移、新航班、未成年人的護送服務等）都必須由學生承擔。





西班牙語課程

他們的個性化、有趣且以學生為中心的教育計劃旨在讓學生沉浸在充滿活力的學習體驗中。

所有教師都是經過認證的西班牙語母語者，採用輕鬆愉快的教學方法，確保課堂既有趣又充滿互動性。每位教師都帶來豐富的教學經驗，能夠營造出充滿活力且有效的學習環境。

課程設計旨在培養四種基本語言技能的發展：

✓ 口說	✓ 聽力	✓ 閱讀	✓ 寫作
------	------	------	------



- 每週20堂全西班牙語授課課程
- 每班最多15名學生
- 課程於住宿設施內進行 / 住校一體
- 歡迎所有西班牙語水平的學生（A1至C2）
- 所有課程材料均包含在內



生活技能工作坊

每週舉行 3 個創新的工作坊（主題輪替），包括：

西班牙料理：風味與團隊合作 (NEW)

透過探索西班牙料理，在廚房情境中學習合作與創意

- ✓ 認識適合青少年的經典西班牙食譜
- ✓ 在一起料理的過程中練習團隊合作、耐心與創造力
- ✓ 學習實用烹飪技巧，並一起分享品嚐成果、體驗協作成就感

一起組隊！團隊建立與協作 (NEW)

透過遊戲與挑戰活動，體驗團隊合作的力量，並訓練創意解難

- ✓ 參與需要團隊合作的有趣挑戰與活動
- ✓ 學習傾聽、分享想法與支持他人，提升團隊成功率
- ✓ 透過創意問題解決強化團隊連結，培養信任、尊重與合作精神

建立自信的公開演講

西班牙語演講活動，包括即興表演、講故事和團體演講

- ✓ 提升西班牙語口語溝通能力
- ✓ 減少對公開演講的焦慮
- ✓ 培養在觀眾面前清晰、自信表達想法的能力

地中海正念與身心健康

遵循健康的地中海生活方式，關注心理、情緒與身體的健康

- ✓ 練習冥想、深呼吸與正念飲食
- ✓ 養成健康習慣：均衡飲食、定期運動與壓力管理

預算管理、烹飪與急救

培養日常獨立生活所需的基本技能

- ✓ 學習個人理財：做預算、儲蓄與聰明消費
- ✓ 參與實作型基礎烹飪課，準備簡單又健康的餐點
- ✓ 學習基本急救技能：應對常見緊急狀況、心肺復甦術（CPR）與處理輕微傷口

永續發展與回饋社區

提升環境責任感與社區參與意識（包含海灘行動）

- ✓ 了解保護海洋生態系統與減少污染的重要性
- ✓ 與同儕合作參與實作專案，為當地社區帶來正向影響



成長型思維與創意表達

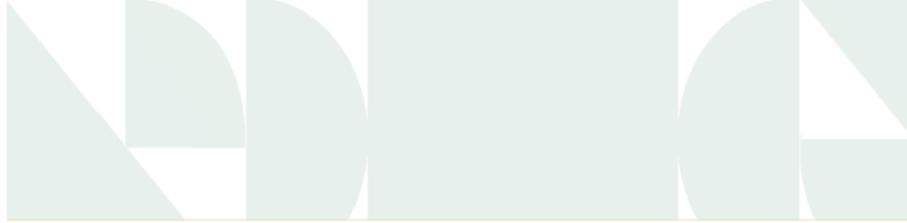
探索持續學習的方法，並透過創作培養表達力

- ✓ 培養成長型思維：把挑戰、回饋與努力視為進步的關鍵
- ✓ 透過動手創作來表達自我，激發創意與創新

跨文化溝通：語言與非語言技巧

提升在多語言環境中的溝通能力（西班牙語、英語及其他語言）

- ✓ 透過對話、辯論與角色扮演提升語言運用能力
- ✓ 學習肢體語言、臉部表情與其他非語言線索



文化與社交活動

文化活動

- ✓ 每週 3~5 項活動，於平日下午進行
- ✓ 每項活動約 2~4 小時
- ✓ 城市徒步導覽、佛朗明哥與莎莎舞課程、博物館參觀等

夜間活動

- ✓ 每週 3 次活動
- ✓ 在有規劃與管理的環境中進行社交活動
- ✓ 迪斯可之夜、電影之夜、夜間導覽等

短途旅行

- ✓ 每週 1 次短途旅行
- ✓ 一日遊或週末冒險，前往附近的文化景點**
- ✓ 參加一日遊時，學生將提供午餐便當與點心
- ✓ 塔拉戈納（羅馬古城）+ 海灘、錫切斯（海濱城市）+ 海灘、赫羅納 + 布

拉瓦海岸、幻想島水上樂園等更多精彩行程

**週末活動／短途旅行不含於僅參加 1 週課程的學生行程中。





住宿

夜間營的學生將入住 **Sarrià 學生公寓 (Residencia Sarrià)**，位於 **Sarrià-Sant Gervasi** 高級住宅區。公寓設施現代、視野佳，環境安全舒適，非常適合青少年學生。

- ✓ 寬敞的 **雙人/三人複式房**（三人房僅限 **前兩週** 提供）
- ✓ **自助餐廳**與大型用餐空間
- ✓ **戶外游泳池**、花園與可欣賞城市景觀的露台
- ✓ **自習室**、電影院，以及含遊戲區、乒乓球與桌上足球的社交空間
- ✓ 距離巴塞隆納市中心約 **15 分鐘**

宿舍 24 小時有工作人員駐守，確保學生的舒適與安全。





交通

 **機場接送**— Expanish 將提供學生可使用的**團體接送**航班抵達時段。費用為：單程 75 歐元／來回 130 歐元。所有航班資訊須最遲於抵達前 15 天提供。另可加購未成人機場協助服務（Unaccompanied Minor Assistance）：60 歐元（最多 3 小時）。

 **城市交通**— 學生將依活動安排搭乘私人或公共交通工具；相關費用已包含在課程費用中。

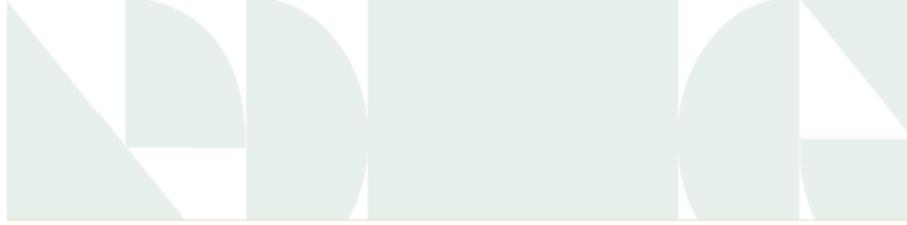
價格

營地選項	1週	2週	3週	4週	5週	6週
住宿營選項	1350€	2650€	3950€	4950€	6150€	7350€
日間營價格	790€	1400€	2100€	2800€	3500€	4200€

開始日期 2026	7月5日, 12日, 19日 或 26日。 8月2日或 9日。	7月5日, 12日, 19日 或 26日。 8月2日。	7月5日, 12日, 19日 或 26日。	7月5日, 12日 或 19日。	7月5日或 12日。	7月5日。

住宿營包含

- ✓ 註冊費
- ✓ 旅遊健康保險
- ✓ 全膳宿舍住宿
- ✓ 西班牙語課程：每週20堂課
- ✓ 每日的下午和晚間社交及文化活動
- ✓ 每週3場生活技能工作坊
- ✓ 每週末安排一日遊／週末短途旅行（僅限參加 2 週或以上的學生）
- ✓ 歡迎包
- ✓ 當地專屬工作人員全天候24/7監護



日間營包含

- ✓ 註冊費
- ✓ 旅遊健康保險
- ✓ 學校餐廳午餐
- ✓ 西班牙語課程：每週20堂課
- ✓ 每日的下午和晚間社交及文化活動
- ✓ 每週3場生活技能工作坊
- ✓ 每週末安排一日遊／週末短途旅行（僅限參加 2 週或以上的學生）
- ✓ 歡迎包
- ✓ 當地專屬工作人員全天候24/7監護

要求：

- ✓ 只有與父母或監護人同住的學生才能報名參加日間營
- ✓ 營地接送服務不包含在內

不包含在住宿營或日間營內

- ✗ 機場接送（單程 75 歐元）
- ✗ 機票費用
- ✗ 簽證費用（如適用）
- ✗ 吃（短途旅行／一日遊行程除外；一日遊的野餐午餐包含點心）
- ✗ 個人花費（Expanish 建議每週攜帶 60~80 歐元零用錢）
- ✗ 未成年人機場協助服務費（60 歐元；在機場提供最多 3 小時的監督照護，直至學生航班起飛）





範例周計劃表

時間安排每週可能有所不同，活動提案可能會有所更改

時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
8:00 a.m. - 9:00 a.m.	到達日	早餐						一日遊：塔拉戈納（羅馬古城）+ 海灘	
9:30 a.m. - 1:20 p.m.		西班牙語課程	西班牙語課程	西班牙語課程 工作坊：建立自信的公開演講（西班牙語）	西班牙語課程	西班牙語課程 + 結業 / 畢業活動			
1:30 p.m. - 3:00 p.m.		午餐							
3:00 p.m. - 4:00 p.m.		自由時間							
4:00 p.m. - 6:00 p.m.		哥德區徒步導覽 + 尋寶遊戲	工作坊：跨文化溝通（語言與非語言技巧）	Tie-Dye 工作坊和奧林匹克游泳池	工作坊：地中海正念與身心健康	舞蹈活動 + 水上遊戲			
6:00 p.m. - 8:00 p.m.		新生說明會 & 宿舍周邊導覽	探索奧爾塔迷宮公園 信任競賽		「搶旗」團體遊戲	自由時間			
8:00 p.m. - 9:30 p.m.		晚餐 & 迎新活動	盥洗 / 淋浴 + 晚餐				告別派對		盥洗 / 淋浴 + 晚餐
9:30 p.m. - 10:30 p.m.			桌遊之夜	自由時間	自由時間	城市日落全景觀賞			自由時間
11:00 p.m. - 7:30 a.m.		就寢時間							

結束行程的學生當天將有不同的行程安排：辦理退房手續並前往機場。



範例周計劃表

時間安排每週可能有所不同，活動提案可能會有所更改

時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
8:00 a.m. 9:00 a.m.	自由時間	早餐						一日遊：錫切斯
9:30 a.m. 1:20 p.m.		西班牙語課程	西班牙語課程	西班牙語課程 工作坊：建立自信的公開演講（西班牙語）	西班牙語課程	西班牙語課程+結業/畢業活動		
1:30 p.m. 3:00 p.m.		午餐						
3:00 p.m. 4:00 p.m.		自由時間						
4:00 p.m. 6:00 p.m.		畢卡索博物館參觀+購物時間	徒步導覽：格拉西亞大道	工作坊：一起組隊！團隊建立與協作	西班牙料理：風味與團隊合作	工作坊：自信建立與賦能	海灘下午活動+遊戲	
6:00 p.m. 8:00 p.m.	莎莎舞課程			奎爾公園拍照比賽	才藝秀彩排	自由時間		
8:00 p.m. 9:30 p.m.	盥洗/淋浴+晚餐					才藝秀+告別派對	盥洗/淋浴+晚餐	
9:30 p.m. 10:30 p.m.	迎新交流活動	遊戲之夜	才藝秀彩排	冰淇淋之夜	自由時間	自由時間		
11:00 p.m. 7:30 a.m.	就寢時間							

結束行程的學生當天將有不同的行程安排：辦理退房手續並前往機場。



範例周計劃表

時間安排每週可能有所不同，活動提案可能會有所更改

時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
8:00 a.m. 9:00 a.m.	海灘日 + 沙灘排球	早餐							
9:30 a.m. 1:20 p.m.		西班牙語課程	西班牙語課程	西班牙語課程 工作坊：建立自信的公開演講（西班牙語）	西班牙語課程	西班牙語課程 + 結業 / 畢業活動	一日遊：幻想島水上樂園		
1:30 p.m. 3:00 p.m.		午餐							
3:00 p.m. 4:00 p.m.		自由時間						舞蹈活動 + 水上遊戲	
4:00 p.m. 6:00 p.m.		自由時間	徒步導覽：El Born 區 + 城堡公園 + 尋寶遊戲	工作坊：成長型思維手作項目	參觀 CosmoC aixà 科學博物館 + 提比達波健行	工作坊：永續發展 + 地中海正念海灘日			
6:00 p.m. 8:00 p.m.	探索奧爾塔迷宮公園		自由時間	自由時間	自由時間				
8:00 p.m. 9:30 p.m.	盥洗 / 淋浴 + 晚餐					告別派對	盥洗 / 淋浴 + 晚餐		
9:30 p.m. 10:30 p.m.	迎新交流活動	桌遊之夜	自由時間	城市日落全景觀賞	電影之夜		自由時間		
11:00 p.m. 7:30 a.m.	就寢時間								

結束行程的學生當天將有不同的行程安排：辦理退房手續並前往機場。



範例周計劃表

時間安排每週可能有所不同，活動提案可能會有所更改

時間	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
8:00 a.m. 9:00 a.m.	海灘日 + 沙灘排球	早餐							
9:30 a.m. 1:20 p.m.		西班牙語課程	西班牙語課程	西班牙語課程 工作坊：建立自信的公開演講（西班牙語）	西班牙語課程	西班牙語課程 + 結業 / 畢業活動	離營日		
1:30 p.m. 3:00 p.m.		午餐							
3:00 p.m. 4:00 p.m.		自由時間							
4:00 p.m. 6:00 p.m.		自由時間	蒙特惠奇 + 波布萊西班牙村拍照比賽	工作坊：跨文化溝通（語言與非語言技巧）	西班牙料理：風味與團隊合作（+市中心導覽）	工作坊：自信建立與賦能		海灘下午活動 + 遊戲	
6:00 p.m. 8:00 p.m.	莎莎舞課程		才藝秀彩排	自由時間					
8:00 p.m. 9:30 p.m.	盥洗 / 淋浴 + 晚餐						才藝秀 + 告別派對		
9:30 p.m. 10:30 p.m.	迎新交流活動	桌遊之夜	冰淇淋之夜	才藝秀彩排	自由時間				
11:00 p.m. 7:30 a.m.	就寢時間								

結束行程的學生當天將有不同的行程安排：辦理退房手續並前往機場。

欲了解更多信息或預訂您的名額，請聯繫我們。
我們期待今年夏天在巴塞隆納見到您！



我們是STA，一家獲得授權的代理機構，專門提供Expanish的服務。我們自豪地成為這所學校的官方合作夥伴，並致力於為學生提供最優質的教育體驗。通過我們，您可以享受Expanish的所有課程和服務，並獲得我們專業團隊的全力支持。無論是語言課程、簽證協助還是文化活動，我們都在這裡幫助您實現您的學習目標。請隨時聯繫我們以了解更多信息。



 www.soultripadventure.com

 @Soultripadventurespain

 @SoulTripAdventure

 info@soultripadventure.com